

## SELBSTHILFE IM DIALOG

### Vorsitzende

**Dorothea Dümig**

Lerchenstraße 10 | 75248 Ölbronn-Dürrn  
Telefon: 0 70 43 / 79 09 | Fax: 0 70 43 / 95 22 90  
info@frau-ke-ev.de

### Stellvertreterinnen

**Marianne Böhm**

Im Lämmle 17 | 75217 Birkenfeld  
Telefon: 0 70 82 / 69 79

**Beatrix Greif**

Schönblickstraße 2 | 75334 Straubenhardt  
Telefon: 0 70 82 / 29 10

### Schatzmeisterin

**Ursula Fatteicher**

Schulstraße 2 | 75223 Niefern-Öschelbronn  
Telefon + Fax : 0 72 33 / 38 95

### Schriftführerin

**Gisela Förstler**

Schwarzwaldstr. 164 | 75173 Pforzheim  
Telefon: 0 72 31 / 76 64 56

### Wir bitten um Ihre Unterstützung!

Unser Spendenkonto:  
Kto. 7843 887 | BLZ 666 500 85  
IBAN DE12 6665 0085 0007 8438 87  
BIC PZHSDE66XXX  
Sparkasse Pforzheim-Carl

**Spenden sind steuerbegünstigt!**



# FRAUKE

## FRAUEN & KREBS

Selbsthilfe im Dialog e.V. Pforzheim und Enzkreis

**– Ein Netz das trägt –**

**Wegweiser**

für Betroffene mit der Diagnose Krebs



[www.frau-ke-ev.de](http://www.frau-ke-ev.de)

## KRANKENHÄUSER IN UNSERER REGION

### Liebe Leserin, lieber Leser,

„Ein Netz das trägt“ ist ein Wegweiser für Betroffene mit der Diagnose Krebs.

Krebs ist eine Krankheit, die Unsicherheit auslöst und Angst macht. Neben vielen Untersuchungen verbunden mit Arztbesuchen, Krankenhausaufenthalt/en, Diagnose entgegennehmen und besprechen, sowie Therapieplanung, stehen immer Fragen im Raum: Wie geht es weiter? Was kommt auf mich zu? Wo bekomme ich Hilfe und Unterstützung?

Betroffene und ihre Familien sind gleichermaßen mit vielen Überlegungen beschäftigt. Haben Sie Vertrauen und nehmen Sie unsere Hilfe in Anspruch.

„Ein Netz das trägt“ ist eine wertvolle Unterstützung auf der Suche nach Informationen. Zusammengetragen von Selbst-Krebs-Betroffenen. Profitieren Sie von der Erfahrung einer großen Vernetzung.

**Das persönliche Gespräch ist durch nichts zu ersetzen!  
Bitte zögern Sie nicht, kontaktieren Sie uns.  
Wir sprechen gerne mit Ihnen!**

Dieser Wegweiser ist erhältlich bei:

FRAUKE Frauen und Krebs – Selbsthilfe im Dialog e. V.  
Pforzheim und Enzkreis  
Lerchenstraße 10 | 75248 Ölbronn-Dürrn  
Telefon: 0 70 43 / 79 09 | Fax: 0 70 43 / 95 22 90  
www.frauke-ev.de

Wir unterstützen Sie bei der Suche nach Hilfsangeboten.

#### ● Klinikum Pforzheim GmbH

Kanzlerstraße 2-6  
75175 Pforzheim  
Telefon 0 72 31 / 969-0  
www.klinikum-pforzheim.de

#### Sozialdienst/Sozialberatung

- Gisela Flasch  
Dipl. Sozialarbeiterin (FH)  
Verwaltungsbau II Zimmer 019  
Telefon 0 72 31 / 969-2387  
Fax 0 72 31 / 969-2953
- Annette Hofmann  
Dipl. Sozialarbeiterin (FH)  
Verwaltungsbau II Zimmer 023  
Telefon 0 72 31 / 9 69-23 97  
Fax 0 7 2 31 / 9 69-29 53
- Birgit Treutle  
Dipl. Sozialpädagogin (BA)  
Verwaltungsbau II Zi 002  
Telefon 0 72 31 / 9 69-23 80  
Fax 0 72 31 / 9 69-26 85

Sollte ein Erstgespräch während des stationären Klinikaufenthalts nicht stattgefunden haben, können Sie sich auch noch nach der Entlassung an den Sozialdienst wenden. Termine nach Vereinbarung.  
Das Büro befindet sich im Verwaltungsbau II gegenüber dem Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) und Institut für Transfusionsmedizin.

#### ● SILOAH ST. TRUDPERT KLINIKUM

Wilferdinger Straße 67  
75179 Pforzheim  
Telefon 0 72 31/4 98-0  
www.direktion@siloah.de

#### Sozialdienst/Sozialberatung

- Andrea Staib  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Telefon 0 72 31 / 498-92 70
- Uta Klittich  
Dipl. Sozialarbeiterin (FH)  
Telefon 0 72 31 / 498-92 74
- Inke Jensen  
Sozialpädagogin (BA)  
Telefon 0 72 31 / 4 98-92 71
- Ines Lehmann  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Telefon 0 72 31 / 4 98-92 73

Sollte ein Erstgespräch während des stationären Klinikaufenthalts nicht stattgefunden haben, können Sie sich auch noch nach der Entlassung an den Sozialdienst wenden. Termine nach Vereinbarung.  
Das Büro finden Sie im Untergeschoss des Hauptgebäudes.

#### Enzkreis-Kliniken gGmbH

- Krankenhaus Mühlacker  
Hermann Hesse Strasse 34  
75417 Mühlacker  
Telefon 0 70 41 / 15-1  
www.enzkreis-kliniken.de

#### Sozialdienst/Sozialberatung

- Birgit Hackner  
Sozialpädagogin (FH)  
Telefon 0 70 41 / 1 55 08 20
- Regina Weeber  
Dipl. Sozialarbeiterin (FH)  
Telefon 0 70 41 / 1 55 08 25
- Uta Klingel  
Dipl. Sozialpädagogin (BA)  
Telefon 0 70 41 / 1 55 08 25

Das Büro finden Sie im Erdgeschoss nach dem Haupteingang rechts. Termine nach Vereinbarung. Sollte ein Erstgespräch nicht während des stationären Klinikaufenthalts stattgefunden haben, können Sie sich auch noch nach der Entlassung an den Sozialdienst wenden.

- **Klinik Öschelbronn**  
Centrum für integrative Medizin und Krebstherapie  
Am Eichhof 30  
Telefon 0 72 33 / 68-0  
75223 Niefern-Öschelbronn  
www.klinik-oeschelbronn.de

#### **Enzkreis Kliniken gGmbH**

- Krankenhaus Neuenbürg  
Marxzeller Str. 46  
Telefon 0 70 82 / 7 91-1  
75305 Neuenbürg  
www.enzkreis-kliniken.de

#### **Sozialdienst/Sozialberatung**

- Frau Iris Paffrath  
Telefon 0 70 82 / 79 65 22 17

#### **Nehmen Sie frühzeitig Kontakt auf zu:**

FRAUKE Frauen und Krebs –  
Selbsthilfe im Dialog e.V. Pforzheim-Enzkreis

Lerchenstraße 10  
75248 Ölbronn Dürren  
Telefon 0 70 43 / 79 09 oder 0 70 82 / 29 10

Wir empfehlen Ihnen, einen Ordner für Ihre Krankenunterlagen anzulegen. So haben Sie jederzeit Zugriff zu Ihren persönlichen Daten.

## **WICHTIGE HINWEISE SCHRITT FÜR SCHRITT**

#### **Schwerbehindertenausweis steht Ihnen zu.**

Für die Beantragung wenden Sie sich an den sozialen Dienst im Krankenhaus, an das örtliche Rathaus oder an das zuständige Landratsamt. Hier erhalten Sie ein entsprechendes Formular. Je nach Einstufung stehen Ihnen bestimmte Vergünstigungen zu.

#### **Für weitere Informationen wenden Sie sich an:**

- Landratsamt Enzkreis –  
Versorgungsamt  
Zähringer Allee 3  
75177 Pforzheim  
Telefon 0 72 31 / 3 08-15 49  
oder -15 51 und -15 27  
landratsamt@enzkreis.de  
www.enzkreis.de

#### **Zuwendungen / Finanzielle Notlage**

Wenn Sie aufgrund einer Krebserkrankung in eine wirtschaftliche Notlage geraten sind, kann Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen eine finanzielle Unterstützung – Zuwendung gewährt werden.

#### **Antragstellung bei:**

- Krebsverband  
Baden-Württemberg e.V.  
Adalbert-Stifter-Strasse 105  
70437 Stuttgart  
Telefon 07 11 / 84 81 07 70  
www.krebsverband-bw.de

- Deutsche Krebshilfe e. V.  
Thomas-Mann-Strasse 40  
53111 Bonn  
Telefon 02 28 / 7 29 90 95  
www.krebshilfe.de

#### **Ihre Krankenkasse berät Sie und klärt Sie auf über Fragen wie:**

Kostenübernahme oder Zuzahlung bei Fahrtkosten zum Arzt, zur Chemotherapie oder zur Strahlentherapie, Rezept für eine Perücke, Erstversorgung Spezialbüstenhalter, Badeanzug, Haushaltshilfe, Heilmittel, Verbandsmittel, Krankengeld, Pflegeversicherung, sonstige Hilfsmittel sowie Rehasport.

#### **Medizinische Rehabilitationsmaßnahme**

kann, wenn keine Folgebehandlung mehr notwendig ist, während des Klinikaufenthalts über den Sozialdienst beantragt werden, sog. Anschlussheilbehandlung AHB. Erfolgt eine Chemotherapie in einem Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) am Krankenhaus, kann der Rehaantrag über den dortigen Sozialdienst erfolgen. Wird die Chemotherapie im niedergelassenen onkologischen Bereich verabreicht, wenden Sie sich an Ihren Fach- oder Hausarzt.

Schließt Ihre Behandlung mit einer Strahlentherapie ab, ist für die Beantragung bzw. die Einleitung der RehaMaßnahme immer die weiterbehandelnde Strahlenpraxis oder Klinik zuständig. Ansprechpartner/ in sind Ihr/e Arzt oder Ärztin, Krankenkasse oder eine psychosoziale Beratungsstelle.

#### **Servicestellen:**

- Servicestelle für Rehabilitation der Deutschen Rentenversicherung  
Freiburger Straße 7  
75179 Pforzheim  
Telefon 0 72 31 / 93 14 20
- Deutsche Rentenversicherung Bund, früher BfA  
10704 Berlin  
Telefon 0 30 / 8 65-1  
Beratung für Krebspatienten:  
Telefon 030 / 8 65-2 58 51  
Hotline: 08 00 / 100 04 80 40

#### **Wiedereingliederung am Arbeitsplatz – evtl. Probleme**

Eine stufenweise Eingliederung am Arbeitsplatz ist gesetzlich geregelt, s. Hamburger Modell.

#### **Beratung und Unterstützung für Kranke mit Behinderungen**

- Integrationsfachdienst Pforzheim  
Güterstraße 39  
75177 Pforzheim  
Telefon 0 72 31 / 5 66-1 60

Außerdem Ihre Krankenkasse, Ihr Arbeitgeber, Ihre Arbeitgeberin und Ihre Ärztin oder Ihr Arzt.

#### **VdK**

#### **Beratung und Hilfe in allen sozialen Rechtsangelegenheiten**

- Renten- und Schwerbehindertenrecht
- Widerspruchsverfahren

- Sozialverband VdK Kreisverband Pforzheim-Enzkreis  
Zerrennerstraße 26  
75172 Pforzheim  
Telefon 0 72 31 / 13 98 90  
Fax 0 72 31 / 1 39 89 11  
e-mail:kv-pforzheim@vdk.de  
www.vdk-kv-pforzheim.de

- Sozialrechtsabteilung  
Telefon 0 72 31 / 5 66 18 90  
srg-pforzheim@vdk.de  
Fax 0 72 31 / 5 66 18 99

- In Mühlacker:  
Kelterplatz 7, Rathaus  
Termine nach Vereinbarung  
Telefon 0 72 31 / 5 66 18 90

#### **Rechtsberatung für Personen mit geringem Einkommen (Nachweis):**

- Amtsgericht Pforzheim  
Lindenstraße 8  
75175 Pforzheim  
Telefon 0 72 31 / 3 09-0  
Fax 0 72 31 / 3 09-3 51

#### **Patientenrechte**

Broschüren, „Die blauen Ratgeber“ sind z. B. erhältlich bei der

- Deutsche Krebshilfe e. V.  
Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn  
www.krebshilfe.de

- Patientenbeauftragte der Bundesregierung  
Friedrichstraße 108  
10117 Berlin  
Telefon 01 88-44 10 oder  
0 30 / 1 84 41-34 20

- Paritätischer Wohlfahrtsverband  
DER PARITÄTISCHE  
Baden-Württemberg  
Haußmannstraße 6  
70188 Stuttgart  
Telefon 07 11 / 21 55-0  
www.paritaet-bw.de

#### **Zweitmeinung oder second-opinion**

Sie haben die Möglichkeit, sich eine zweite medizinische Beurteilung – Einschätzung einzuholen. Die Kostentübernahme ist nicht in jedem Fall möglich, sprechen Sie deshalb mit Ihrer Krankenkasse.

#### **Nachsorge**

Besprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, wie die Nachsorge im Anschluss an die stationäre Behandlung im ambulanten Bereich gehandhabt werden soll. Lassen Sie sich einen sog. Nachsorgeplan erstellen.

#### **DMP – Disease Management Programm**

Es gibt besondere, strukturierte Behandlungsprogramme für chronische Erkrankungen, welche die Krankenkassen anzubieten haben, z. B. für Brustkrebspatientinnen. Fragen Sie danach bei Ihren behandelnden Ärzten.

Chronisch Kranke (ärztliche Bescheinigung erforderlich) haben eine Befreiungsmöglichkeit von Zuzahlungen. Sammeln Sie alle Quittungen und legen Sie diese Ihrer Krankenkasse vor. Dort erhalten Sie weitere Informationen.

#### **Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Generalvollmacht, z. B. u.a. :**

- Isabel Hutter-Vortisch RA  
Bahnhofstraße 30  
75172 Pforzheim  
Telefon 0 72 31 / 42 42 12  
info@erbrechtsanwaeltin.de

#### **Gesundheitsamt**

- Psychosoziale Gesundheitshilfe  
Bahnhofstraße 28  
75172 Pforzheim  
Telefon 0 72 31 / 3 08-97 39  
Fax 0 72 31 / 3 08-97 35

#### **Psychosoziale Krebsberatungsstellen**

- Krebsberatungsstelle Stuttgart  
Wilhelmsplatz 11  
70182 Stuttgart  
Telefon 07 11 / 51 88 727 6  
www.kbs-stuttgart.de

- Krebsberatungsstelle Karlsruhe  
Kronenstraße 15  
76133 Karlsruhe  
Telefon 0721/35007-128  
www.awo-karlsruhe.de

### Psychoonkologische Beratung

Adressen erfragen Sie bei Ihrer Krankenkasse oder bei der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) Baden-Württemberg  
Patiententelefon Med Call (Nord- und Südwürttemberg)  
0 18 05/ 633 22 55  
InfoService Gesundheit (Nord- und Südbaden)  
0 18 05 / 15 00 51

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie  
Siloah St. Trudpert Klinikum  
Wilferdinger Straße 67  
75179 Pforzheim  
Telefon 0 72 31 / 4 98-51 01  
Fax: 0 72 31 / 4 98-51 08

### Beratungsstellen für Krebspatienten und deren Angehörige

KID  
Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums in Heidelberg

Informationen über Krebs für Patienten, Angehörige, Interessierte und Ärzte  
Fragen werden beantwortet täglich von 8.00 bis 20.00 Uhr  
Telefon 08 00 / 420 30 40

Informationen in türkischer Sprache:  
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag jeweils 8.00 bis 20.00 Uhr  
krebsinformationsdienst@dkfz.de  
www.krebsinformationsdienst.de

Deutsche Krebsgesellschaft e. V.  
Tiergarten Tower  
Straße des 17. Juni 106-108  
10623 Berlin  
Telefon 0 30 / 22 93 29 33  
www.krebsgesellschaft.de  
Fax 0 30 / 22 93 29 66

Deutsche Krebshilfe e. V.  
Thomas-Mann-Str. 140  
53 111 Bonn  
Telefon 02 28 / 7 29 90 95  
www.krebshilfe.de  
Montag-Freitag 8 bis 17 Uhr

Krebsverband  
Baden-Württemberg e. V.  
Adalbert-Stifter-Straße 105  
70437 Stuttgart  
Telefon 07 11 / 84 81 07 70  
www.krebsverband-bw.de  
Fax 07 11 / 84 81 07 79

Südwestdeutsches Tumorzentrum  
„Krebswegweiser Tübingen“  
Ottofried-Müller-Straße 10  
72076 Tübingen  
Telefon 0 70 71 / 2 98 70 00  
www.med.uni-tuebingen.de

Klinik für Tumorbiologie  
Breisacher Straße 117  
79106 Freiburg im Breisgau  
Telefon 07 61 / 2 06 01  
www.tumorbio.uni-freiburg.de  
Krebshotline: 07 61/2 70-60 60

Biologische Krebsabwehr  
Zentrale Beratungsstelle  
Heidelberg  
Voßstraße 3  
69115 Heidelberg  
Telefon 0 62 21 / 13 80 20  
Fax 0 62 21 / 1 38 02 20  
information@biokrebs.de  
www.biokrebs-heidelberg.de

Unabhängige Patientenberatung Deutschland  
Telefon 01 80-3-11 77 22

Verbraucherzentrale  
Baden-Württemberg,  
Beratungsstelle Karlsruhe  
Kaiserstraße 167  
76133 Karlsruhe  
Telefon 07 21 / 9 84 51 21  
Fax: 07 21 / 9 84 51-50  
karlsruhe@upd-online.de

### KISS Kontakt- und Informationsstelle Für Selbsthilfe/ Selbsthilfegruppen

Landratsamt Enzkreis  
Netzwerk looping  
Hohenzollernstraße 34  
75177 Pforzheim

#### Ansprechpartnerin:

Frau Renate Poignée  
Zi. Nr. C 265  
Telefon 0 72 31 / 3 08 97 43  
Fax 07 2 31 / 3 08 78  
Renate.Poignee@enzkreis.de

#### Selbsthilfegruppen

FRAUKE Frauen und Krebs -  
Selbsthilfe im Dialog e. V.  
Pforzheim und Enzkreis

#### Ansprechpartnerinnen:

Dorothea Dümmig  
Telefon 0 70 43 / 79 09

Beatrix Greif  
Telefon 0 70 82 / 29 10

Marianne Böhm  
Telefon 0 70 82 / 69 79

Die Gespräche sind streng vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht

#### Männer nach Krebs allgemein

Ansprechpartner:  
KISS

#### Männer mit Prostatakrebs

Ansprechpartner:

Dieter Volland  
Telefon 0 72 31 / 29 86 12

#### Leukämie und Lymphome

Ansprechpartner:

Gerhard Kreutzer  
Telefon 0 72 34 / 94 87 58

#### Deutsche ILCO e. V.

**Darmkrebs** (künstlicher Darmausgang oder künstliche Harnableitung)

Ansprechpartner:

Ute Klotz  
Telefon 0 72 32 / 86 31

Reiner Gerhardt  
Telefon 0 72 31 / 5 08 43

#### Weitere hilfreiche Beratungsstellen

pro familia  
Ortsverband Pforzheim e. V.  
Parkstraße 19-21  
75175 Pforzheim  
Telefon 0 72 31 / 60 75 86-0  
Fax 0 72 31 / 60 75 86-60  
pforzheim@profamilia.de  
www.profamilia.de/pforzheim

Enzkreis-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Hohenzollernstraße 34  
75177 Pforzheim  
Telefon 0 72 31 / 3 08 70  
Fax 0 72 31 / 3 08 97 98  
Beratungsstelle-pforzheim@enzkreis.de  
www.cb-enzkreis.de