

Erziehung und „Jugendliche“, geht das überhaupt zusammen? Oder anders gefragt, kann man Jugendliche überhaupt noch erziehen? Und wenn ja, wie können Eltern sich konkret in herausfordernden Situationen gegenüber unseren Jugendlichen verhalten?

Über diese und andere, sicherlich spannende Fragestellungen, wollen wir ganz praxisnah und im Austausch miteinander ins Gespräch kommen.

Dieser Abend will Sie dazu inspirieren als kompetente Familie gelassener durch die stürmische Zeit der Pubertät zu steuern.

Leitung: Heidelinde Finkbeiner-Knapp
Termin: Dienstag, 24.04.2012
20:00 Uhr
Kosten: 5,00 Euro

Deine Grenzen sind auch meine Grenzen für Kinder von 6 - 9 Jahren

An drei Nachmittagen üben die Kinder in einem spielerischen Rahmen eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen der Anderen zu respektieren. Das „Inselspiel“ – eine Methode aus der Gestaltpädagogik – bietet die Gelegenheit neue und positive Erfahrungen in einer Kindergruppe zu machen. Die Kinder üben, sich an Regeln zu halten und sich miteinander zu arrangieren. Der Kurs ist geeignet für Kinder, denen es schwer fällt sich abzugrenzen, sich zu behaupten oder die Grenzen anderer zu respektieren.

Wichtig: Bitte eigene Decke mitbringen.

Leitung: Anita Hanisch
Termin: 3 x freitags
27.04., 04.05. und 11.05.2012
jeweils 16:00 – 17:30 Uhr
Kosten: 5,00 Euro

Fragen, bei denen wir helfen können:

- Erziehung
- Schule und Kindergarten
- Lebenskrisen
- Ängste
- Niedergeschlagenheit/Depression
- Gewalt in der Familie
- Pubertäts- und Ablösungskrisen
- Trennung- und Scheidungsbewältigung
- Stief-, Pflege- oder Adoptivfamilien
- Ehe und Partnerschaft

Anmeldung:

telefonisch: 0 70 41 60 57

per Fax: 0 70 41 86 13 15

per E-mail:

beratungsstelle.muehlacker@enzkreis.de

www.eb-enzkreis.de

Alle Veranstaltungen finden in den Räumen der **Beratungsstelle, Industriestr. 40/1**, Eingang über Schillerstraße, in **75417 Mühlacker** statt.

weitere Angebote finden Sie unter
www.soziales-netzwerk-muehlacker.de

VERANSTALTUNGEN

der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Mühlacker

1. Halbjahr 2012



Enzkreis

Autogenes Training für Kinder von 7 - 12 Jahren

Durch Entspannung und einfache Wahrnehmungsübungen wird die Konzentration gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt. Die Kinder lernen, das autogene Training bei Bedarf zielgerichtet anzuwenden, u.a in der Schule, bei Klassenarbeiten, Bauch- u. Kopfschmerzen ect. .

Bitte Decke oder Isomatte mitbringen.

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach einem Zuschuss für den Kurs.

Leitung: Martina Schneider-Herrmann
Termin: 8 x montags ab 12.03.2012
14:45 – 15:45 Uhr
Kosten: 40,00 Euro

Wie die Liebe gelingt

- Beziehungskrisen und Entwicklungschancen -

- Wie können wir die Liebe pflegen und wieder wachsen lassen?
- Was sind die typischen Stolpersteine und wie können wir ihnen entgegen und was macht man, wenn man doch einmal gestolpert ist?
- Was macht eine Beziehung tragfähig und gut?
- Ist es möglich, Liebesbeziehungen auf Dauer zu erhalten?
- Gibt es Chancen Krisen gut zu überstehen, etwas daraus zu lernen?

Um diese und ähnliche Fragen geht es in dem Vortrag mit anschließender Aussprache.

Leitung: Gunter Heß
Termine: Dienstag, 13.03.2012
ab 20:00 Uhr
Kosten: 5,00 Euro

Wie geht es weiter – nach einer Trennung

Eltern, die unvermittelt durch die Trennung vom Partner mit den Kindern alleine leben, stehen vor einer Flut von Aufgaben. Vieles muss neu geregelt werden, und es stellen sich Fragen wie diese:

- Wovon können wir jetzt leben?
- Welche finanzielle Unterstützung steht uns zu, und wo ist was zu beantragen?
- Worum muss ich mich als erstes kümmern?
- Wie läuft ein Scheidungsverfahren?
Was wird vor Gericht geregelt,
und wofür brauche ich einen Anwalt?

Daneben gibt es Fragen zur Situation der Kinder, für die oft wenig Raum bleibt. Auch der Erwachsene muss sich in der neuen Lebenssituation erst einmal zurechtfinden und ist belastet mit eigenen Sorgen.

Um Eltern in dieser herausfordernden Zeit Orientierung anzubieten, sollen an zwei Abenden die oben genannten Themen zur Sprache kommen.

Der zweite Abend widmet sich schwerpunktmäßig den Kindern. Sie gehen mit der Trennungssituation auf ihre eigene Weise um, und manchmal ist es nicht leicht, ihre Reaktionen zu verstehen. Was sie jetzt brauchen und wie Eltern hier unterstützen können, wird gemeinsam besprochen. Auch Fragen zu Sorge- und Umgangsrecht haben Raum.

Leitung: Beate Gramm
Termin: 1. Abend: Dienstag, 20.03.2012
19:30 – 21:30 Uhr
2. Abend: Dienstag, 27.03.2012
19:30 – 21:30 Uhr
Kosten: pro Abend 5,00 Euro

Polizei Mühlacker informiert: „Kids online“

- Neue Medien – Neue Gefahren -

Durch den Vortrag „Kids online“ sollen Erwachsene, insbesondere Eltern und Pädagogen, über potenzielle Gefahren und Kriminalitätsformen im Bereich der Nutzung „Neuer Medien“ sensibilisiert werden um ihre „Medienkompetenz“ zu stärken und zu verhindern, dass Kinder und Jugendliche Opfer von Straftaten oder gar zu Tätern werden.

Folgende Themenbereiche werden besprochen:

- Persönliche Daten von Minderjährigen im Internet
- Sexueller Missbrauch von Kindern
- Verbreitung von Pornografie
- „Cybermobbing“
- Gewalt auf Schülerhandys
- Einblick über Verstöße gegen das Urheberrecht sowie Betrug etc.

Leitung: Ingo Weimar und Peter Eitel
Termin: Donnerstag, 19.04.2012
19:00 Uhr
Kosten: keine

Gelassen durch stürmische Zeiten

Plötzlich ist alles ganz anders. Unsere Kinder, die bisher ganz umgänglich waren, reagieren allergisch auf elterliche Fragen, Bitten und Anforderungen. Oder sie reagieren überhaupt nicht und tun unbeirrt das, was Ihnen beliebt. Spätestens dann realisieren wir, „unser Kind ist also in der Pubertät“.

Doch wie gehen wir als Eltern mit dieser Herausforderung um?